

# Kompetenzprofil



**Fitnessstrainer**  
**Jugendtrainer**  
**Kickbox Weltmeister**



## Kompetenzprofil

### Persönliche Daten

Geburtstag	07.02.1960
Geburtsort	Montgomery Alabama/ USA
Staatsangehörigkeit	USA
Familienstand	ledig

### Ausbildung in Kampfsport

- Judo und Jujitsu - in beiden Disziplinen erreichte ich später den ersten Dan des Schwarzen Gürtels
- Von 1995 bis 1998 studierte ich in München beim Meister Ye Fengzhi, Professor des Ostasien Institutes für Sinologie, Qi-gong und Taiji quan, später war ich als sein Assistent tätig.
- Studium von Qi-gong und Taiji Quan an der Tianjin-Sport-Universität in China

### Berufserfahrung in Fitness und Kampfsport

#### Fitness und Personal-Trainer

- Wellness, Taiji u. Qigong bei Lindebergs Gesundheitszentrum München
- Taiji Quan & Qigong 12 Jahre bei ELTER SPORTS Grünwald
- Stress Management (Qi gong für stress Management bei Bain & Company Business Consulting München
- Wirbelsäule Qi gong Kurse für Business Executives bei European Patent Office
- Taiji & Wirbelsäule Qigong bei Elixia – im Englischen Garten
- American Kick Boxing bei European Patent Office München
- Tae aerobics bei European Patent Office München

#### Kindersportprogramm

- Kick for Kids (Kampfkunst) Sommerferienprogramm (Grünwalder Freizeitpark GmbH)

#### BOXING in der US ARMY TEAM

Während meines Dienstes in der US ARMY in Augsburg ließ ich mich von 1979-1983 in Boxing, ausbilden.

KickBoxing Training bei Häuslein Kick Boxing. Schule von 1985-1987

#### Taekwon Do

Training beim Meister KO EU MIN 7th Dan, München (1991-1994)

Sparring und Selbstverteidigung Techniken



# Rick Henderson

Türkenstr. 80/015  
80799 München

Mobil: 0176/610 99 445  
E-Mail rick\_henderson1960@yahoo.com

## Auszeichnung

1987 gewann ich den ersten Platz in der Weltmeisterschaft in VOLLKONTAKT-KICK BOXING beim 1. OPEN-WORLD CHAMPIONSHIP in Augsburg.

## Meine Stärken

- Genauigkeit beim Unterricht
- Geduld und Gelassenheit beim Unterricht
- die Teilnehmer motivieren
- das Interesse der Teilnehmer erwecken
- Fähigkeit, die Techniken pädagogisch weiterzubringen.

## Sonstiges

Ex Mitglied der WORLD ALL STYLE KARATE ORGANIZATION (WAKO)

## Besondere Kenntnisse

Sprachkenntnisse

Englisch	Muttersprache
Deutsch	gut in Wort und Schrift
Chinesisch	gute Sprachkenntnisse
Spanisch	Grundkenntnisse

Führerschein

B Klasse

Interessen

Fitness, American Baseball, Jogging, Martial Arts,  
Taiji und Qi-Gong



- To whom it may concern -

Evangelischer Waisenhausverein e.V.  
gegr. 1872  
Kaulbachstr. 25  
80539 München  
Tel. (089) 24290578  
Fax.(089) 24290584  
E-Mail [hubert.lueers@ewv-muenchen.de](mailto:hubert.lueers@ewv-muenchen.de)  
Banken:  
Evang. Kreditgenossenschaft Kassel  
(BLZ 520 604 10) Kto.Nr. 3402240  
Bank für Sozialwirtschaft München  
(BLZ 700 205 00) Kto.Nr. 4817700

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen  
LÜ

Datum  
30. November 2013

## Referenz

Herr Rick Henderson ist seit dem 01. Oktober 2011 als Sport-Berater im Bereich des EWV auf Honorarbasis beschäftigt.

Im Tillmann Kinder- und Jugendhaus führt Rick Henderson ein wöchentliches Selbstverteidigungstraining in unserem Therapie- und Sportraum durch. Dabei werden den Kindern von 6 bis 13 Jahren und den Jugendlichen von 14 bis 18 Jahren mit seiner Trainingsmethode Selbstvertrauen, Respekt vor Anderen und die Stärkung der sozialen Kompetenz vermittelt.

Im Gruppentraining kann Rick Henderson seine pädagogischen Stärken neben seiner körperlichen Fitness gezielt einsetzen und mit seinem humorvollen Stil die Kinder für sich gewinnen. Das Programm „kicks for kids“ ist durch ihn zu einem Bestandteil unseres pädagogischen Konzepts in der Kinder- und Jugendhilfe geworden.

Beim Einzeltraining mit Jugendlichen, die besonderen seelischen Belastungen ausgesetzt waren (z.B. minderjährige Kriegsflüchtlingen), geht Rick Henderson mit außergewöhnlicher Empathie auf die schwierige Prägung dieser Jugendlichen ein und kann erstaunliche Verhaltensänderungen bewirken.

Wir wünschen deshalb ihm und uns noch eine lange gute Zusammenarbeit.

**Evangelischer Waisenhausverein e.V.**



Hubert Lüers  
Geschäftsführer

## Zeugnis Lindebergs Gesundheitszentrum

Herr Rick Henderson, geboren am 7.2.1960 in Montgomery/Alabama, wohnhaft in Türkenstr. 80, 81799 München, arbeitet bei uns seit 2008 als selbständiger Fitnesstrainer und in unserem Hause. Herr Henderson hat eine fundierte Sport Ausbildung erhalten, u.a. in Taiji Quan (Sportuniversität in Tianjin/China) und Profi Fullcontact Kickboxing.

Die Besonderheit des Lindebergs Gesundheitszentrums ist die ausgesuchte Kombination von diagnostischen und insbesondere therapeutischen Methoden. Aus diesem Grunde arbeiten hier Experten aus den verschiedensten Therapie-Bereichen wie Osteopathie, Akupunktur, Traditionelle Chinesische Medizin, Ernährungsberatung, medizinischer Trainingstherapie etc. sehr eng im Team zusammen.

Herr Henderson hat seit 2008 in unserem Studio folgende Fitness- und Wellness Trainings gehalten:

**Taiji Quan:** Sanfte, heilende und bewegende Methode zur Stressminderung

**Wirbelsäule Qi Gong:** Heilgymnastik für Menschen mit Rückenbeschwerden

**Fitness „Bauch-Beine-Po“:** Training zur Straffung der Problemzonen.

**Kicks for Kidz:** Kampfkunst Programm für Jugendliche, zur Stärkung des Selbstvertrauens, Soziale Kompetenz sowie Körperbeherrschung und Selbstverteidigung.

**American Kickboxing:** Kombination aus Thai Boxing, Kickboxing, Tae Kwon Do und Karate

Wir haben Herrn Henderson stets als einen sehr sozial kompetenten Trainer erlebt. Er ist Ex-Weltmeister in Kickboxen, hat daher außergewöhnliche körperliche Fähigkeiten und ist äußerst körperlich fit. Er hat eine natürliche Begabung Menschen zu motivieren. Er holt sie dort ab, wo sie gerade stehen. Er hat sich immer weiter in den Vermittlungsmethoden verfeinert, damit die Teilnehmern eine gesunde Verbindung von Körper/Geist und Seele erreichen können. Dazu konnte er die Begeisterung der Teilnehmer wecken.

Herr Henderson hat außergewöhnliche Fähigkeiten, die Fitness Techniken pädagogisch zu vermitteln - dies war auch besonders im Programm mit den Jugendlichen sehr förderlich. Die Verbindung von Disziplin mit Humor und Einfühlungsvermögen machten seinen Kurs lebendig und motivierend. Herr Henderson leitet bis heute Kurse in unserem Studio. Wir können ihn als Trainer sehr empfehlen.

Wir wünschen ihm weiterhin alles Gute für seinen beruflichen Erfolg und als Trainer mit seinen Teilnehmern.

München, 13. April 2011

Sondre Horntvedt



Herr  
Rick Henderson  
Türkenstr. 80  
81799 München

## Arbeitszeugnis

München, 07.09.2011

Herr Rick Henderson, geboren am 07.02.1960, war in der Zeit vom 01.07.2003 bis heute in unserer Firma als selbständiger Fitnesstrainer beschäftigt.

Herr Henderson hat folgende Fitness Trainings gehalten:

- Kick´n Box: vereint Bewegungen aus dem Boxsport zu einem schweißtreibendem Workout
- Pump´n Move: hochintensive Kraftausdauerstunde mit Lang- und Kurzhanteln zum Aufbau der Hauptmuskulatur
- Thera Prophylaxe: vorbeugender Gesundheitskurs mit Übungen aus der Physiotherapie

**\*Fachkenntnisse:**

Herr Henderson konnte Aufgrund seiner sehr guten Fachkenntnisse alle Trainings bestens durchführen.

**\*Leistung:**

Herr Henderson hat seine Position stets zu unserer vollsten Zufriedenheit ausgeübt und unseren Erwartungen in jeder Hinsicht in bester Weise entsprochen.

**\*Belastbarkeit:**

Herr Henderson entwickelte sehr viel Eigeninitiative und war jederzeit bereit und fähig, neue Inhalte durch konstruktive Vorschläge zu unterstützen und bei deren Realisation den entscheidenden Beitrag zu leisten.

**\*Arbeitserfolg:**

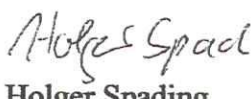
Er zeigte bei der Aufgabenerledigung außergewöhnlichen Einsatz und hervorragende Leistungen in qualitativer und quantitativer Hinsicht.

**\*Verhalten:**

Wegen seiner stets verbindlichen, kooperativen und hilfsbereiten Art war Herr Henderson seinen Vorgesetzten, Kollegen und Kunden ein geschätzter Partner.

**\*Schlussbemerkung:**

Herr Henderson leitet bis heute Fitness Trainings in den Munich Health Fitnessclubs. Wir können ihn als Trainer sehr empfehlen. Wir wünschen ihm für die Zukunft weiterhin alles Gute.

  
Holger Spading  
Geschäftsleitung

Club am Sendlinger-Tor-Platz  
Munich Health GbR  
Fliegenstraße 10  
80337 München  
Telefon 089 / 26 39 22

Inh.: Emma und Matthias Lehn  
St.-Nr. 145/168/40235  
Münchner Bank 1 227 025  
(BLZ 701 900 00)

Club am Deutschen Theater  
Munich Health GmbH  
Landwehrstraße 22  
80336 München  
Telefon 089 / 55 30 87

Geschäftsführung:  
Emma und Matthias Lehn  
HRB 152440, AG München  
St.-Nr. 143/165/40024  
Münchner Bank 1 232 371  
(BLZ 701 900 00)

Herr  
Rick Henderson  
Türkenstr. 80  
81799 München

## Arbeitszeugnis

München, 07.09.2011

Herr Rick Henderson, geboren am 07.02.1960, war in der Zeit vom 01.07.2003 bis heute in unserer Firma als selbständiger Fitnesstrainer beschäftigt.

Herr Henderson hat folgende Fitness Trainings gehalten:

- Kick´n Box: vereint Bewegungen aus dem Boxsport zu einem schweißtreibendem Workout
- Pump´n Move: hochintensive Kraftausdauerstunde mit Lang- und Kurzhanteln zum Aufbau der Hauptmuskulatur
- Thera Prophylaxe: vorbeugender Gesundheitskurs mit Übungen aus der Physiotherapie

**\*Fachkenntnisse:**

Herr Henderson konnte aufgrund seiner sehr guten Fachkenntnisse alle Trainings bestens durchführen.

**\*Leistung:**

Herr Henderson hat seine Position stets zu unserer vollsten Zufriedenheit ausgeübt und unseren Erwartungen in jeder Hinsicht in bester Weise entsprochen.

**\*Belastbarkeit:**

Herr Henderson entwickelte sehr viel Eigeninitiative und war jederzeit bereit und fähig, neue Inhalte durch konstruktive Vorschläge zu unterstützen und bei deren Realisation den entscheidenden Beitrag zu leisten.

**\*Arbeitserfolg:**

Er zeigte bei der Aufgabenerledigung außergewöhnlichen Einsatz und hervorragende Leistungen in qualitativer und quantitativer Hinsicht.

**\*Verhalten:**

Wegen seiner stets verbindlichen, kooperativen und hilfsbereiten Art war Herr Henderson seinen Vorgesetzten, Kollegen und Kunden ein geschätzter Partner.

**\*Schlussbemerkung:**

Herr Henderson leitet bis heute Fitness Trainings in den Munich Health Fitnessclubs. Wir können ihn als Trainer sehr empfehlen. Wir wünschen ihm für die Zukunft weiterhin alles Gute.

*Holger Spading*

Holger Spading

Geschäftsleitung

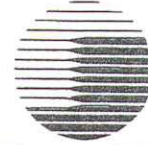
Club am Sendlinger-Tor-Platz  
Munich Health GbR  
Fliegenstraße 10  
80337 München  
Telefon 089 / 26 39 22

Inh.: Emma und Matthias Lehn  
St.-Nr. 145/168/40235  
Münchner Bank 1 227 025  
(BLZ 701 900 00)

Club am Deutschen Theater  
Munich Health GmbH  
Landwehrstraße 22  
80336 München  
Telefon 089 / 55 30 87

Geschäftsführung:  
Emma und Matthias Lehner  
HRB 152440, AG München  
St.-Nr. 143/165/40024  
Münchner Bank 1 232 371  
(BLZ 701 900 00)





THERASPORT GmbH

THERASPORT GmbH · Nymphenburger Straße 1 · 80335 München

Praxis für Krankengymnastik  
Rehabilitationszentrum für Sport- und Unfallverletzte  
Zentrum für Med. Training

Telefon: 0 89/59 49 70 · Telefax: 0 89/5 50 40 75

Rick Henderson  
Türkenstraße 80  
80799 München

Ihre Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:  
Meine Zeichen:  
Datum:

## Arbeitszeugnis - Kursleiterbescheinigung

Für  
Herrn Rick Henderson  
geb. 07.02.1960

Herr Rick Henderson war von 2004 bis 2006 in unserem Hause als Kursleiter für die Qi Gong Kurse tätig.

Therasport bietet als ambulantes Rehabilitationszentrum für Sport- und Unfallverletzte Anschlussheilbehandlungen für physikalische Medizin und medizinische Rehabilitation, sowie Behandlungen von konservativ und operativ versorgten Patienten der Bereiche Orthopädie, Chirurgie und Neurologie.

Unsere Praxis besitzt einen Gymnastiksaal, eine komplett eingerichtete medizinische Trainingstherapie und einzelne Behandlungskabinen, in denen ausführliche Behandlungen wie z. B. Krankengymnastik, manuelle Therapie, Schroth-Therapie, Massagen, Schlingentisch, Elektro- und Kryotherapie durchgeführt werden. Zusätzlich bieten wir Kurse im Bereich Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Kletterrückenschule, Lauftraining, Nordic Walking, Hatha Yoga, Tai Chi und Qi Gong an. Diese Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt und werden bezuschusst.

Der Aufgabenbereich von Herrn Hendersen lag in der Vorbereitung und Durchführung der Qi Gong Kurse. Er erledigte diese Aufgabe mit großer Übersicht und absoluter Zuverlässigkeit.

Durch seine aufgeschlossene und offene Art gelang es ihm immer, ein entspanntes und positives Kursklima zu schaffen.

Seine Kurse waren immer sehr gut besucht und ausgebucht. Es gab in der ganzen Zeit seiner Tätigkeit in unserem Hause nur ausgesprochen zufriedene Kursteilnehmer, die die Kurse auch wiederholt belegten.



Zentrum für Diagnostik, Rehabilitation, Therapie und Training

Gesundheitstraining  
im CBC

Colosseum Body Care  
GmbH & Co. KG

Kolosseumstraße 1  
80469 München

Tel 089 550 549 0  
Fax 089 550 549 11

info@colosseum-body-care.de  
www.cbc-muenchen.de

### Bestätigung

Hiermit bestätigen wir, dass Herr Rick Henderson der Zeit vom April 2004 bis April 2008 in unserem Gesundheitszentrum Tai Chi Stunden gehalten hat

Wir bedanken uns für diese erfolgreiche Zusammenarbeit, bedauern, dass er aus eigenem Willen die Stunde aufgegeben hat und wünschen Herrn Henderson viel Erfolg bei seinem beruflichen Werdegang.

München, den 14. April 2011

  
**CBC**  
COLOSSEUM BODY-CARE  
Colosseum Body Care  
Kolosseumstr. 1 · 80469 München  
tel: 089 550 549 0 · fax: 089 - 550 549 11  
info@colosseum-body-care.de · www.colosseum-body-care.de

05.05.11

### Arbeitsbestätigung und Zeugnis

Rick Henderson, war im Zeitraum zwischen September 1997 und Dezember 2009 bei ElterSports e.K. als Group Exercises Trainer auf freiberuflicher Basis beschäftigt.

Zu seinen Aufgaben gehörten unter Anderen die Stunden Thai Chi, Qigong, BBP (Bauch-Beine-Po), Tae Box, Bodystyling, Wirbelsäulengymnastik und Aerobic.

Herr Henderson war zu jeder Zeit sehr engagiert und zuverlässig in der Ausführung seiner Stunden. Bei unseren anspruchsvollen Kunden war er stets beliebt und geschätzt, somit erfreuten sich seine Kurse immer an reger Teilnahme. Auch Neukunden wurden von Ihm immer gerne aufgenommen und genossen besondere Hilfe und Unterstützung in den Stunden.

Bei Verhinderung oder Krankheit hat sich Herr Henderson zeitnah, selbständig und erfolgreich um angemessene Vertretungen seiner Stunden gekümmert.

Rick Hernderson verließ unser Unternehmen auf seinen eigenen Wunsch.

Wir bedauern sein Austreten sehr und wünschen Ihm auf seinem weiteren Lebensweg alles Gute.



Peter Elter

Inhaber ElterSports



Herrn  
Rick Henderson

MÜNCHEN

☎ 66 10 20

✉ 28 80 39 51

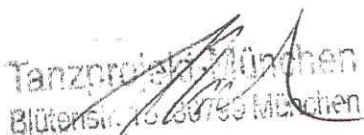
[Info@tanzprojekt-muenchen.de](mailto:Info@tanzprojekt-muenchen.de)

München, 21.04.2011

**Bestätigung**

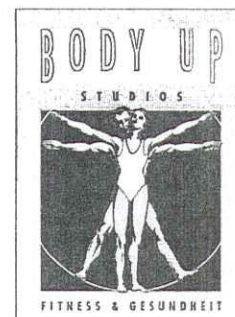
Herr Rick Henderson hat vom 02.02.2004 bis 01.06.2005 Thai Chi im  
„Tanzprojekt München“ zu unserer vollsten Zufriedenheit  
unterrichtet.

Mit freundlichen Grüßen

  
Tanzprojekt München  
Blütenstr. 15 80799 München

**Daniela Hach**





B O D Y U P  
Haidgraben 3  
85521 Ottobrunn  
Tel. 089-609 04 17  
Fax 089-609 07 46  
Geschäftsführer:  
Siegmar Mager  
Bertram König

## Zeugnis

Herr Rick Henderson, wohnhaft in der Hohenlohestr. 9 in München, hat in unserem Fitness-Studio mehrmals ein 5-stündiges Seminar mit dem Inhalt "Selbstverteidigung für Sie und Ihn" gehalten.

Herr Henderson baute seine Seminare grundsätzlich dergestalt auf, daß er mit Aufwärmübungen aus den Bereichen Aerobic, Tai Chi und Qi Gong begann. Es folgten Selbstverteidigungstechniken aus verschiedensten Kampfsportdisziplinen. Die Seminare wurden durch gemeinsames Üben abgerundet. Ein abgestimmtes Dehnprogramm beendete seine Seminare.

Herr Henderson ist für diese Aufgabe sehr geeignet. Seit mehr als 20 Jahren erlernt er und gibt er verschiedene Kampfsportarten an andere weiter. Dabei achtet er darauf, die Techniken einfach zu vermitteln, ohne daß diese an Effizienz verlieren.

Herr Hendersons Unterricht ist spannend und authentisch. Er gestaltete die Seminare zu unserer vollsten Zufriedenheit. Auch die Teilnehmer waren von seinem Können und seinem Unterricht begeistert.

Wir wünschen Herrn Henderson weiterhin viel Erfolg und Freude mit seiner Arbeit.

Ottobrunn, den 26.10.96

i.V. der Geschäftsleitung  
Susanne Able

# HOLLY'S DAMEN STUDIO

Hofmannstraße 54 · 81379 München  
Telefon (0 89) 78 24 80 · Fax (0 89) 78 24 45

HOLLY'S Damenstudio · Hofmannstraße 54 · 81379 München

**Herrn  
Rick Hinderson  
Hohenlohestr. 9**

**80637 München**

Fitness • Health • Beauty

08.08.1996

## Zeugnis

Herr Rick Hinderson hat in unserem Institut mehrfach Kurse zur Selbstverteidigung gegeben.

Die Kurse waren stets ausgebucht und unsere Kunden waren begeistert von seinem Konzept.

Neben den Elementen der Selbstverteidigung versteht es Rick geschickt Elemente aus der Aerobic und der Entspannung mit einfließen zu lassen.

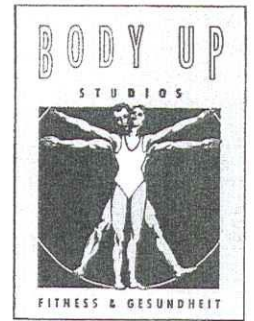
Wir freuen uns jetzt schon auf die kommende Wintersaison, in der wir mit Sicherheit einige Kurse mit Rick abhalten werden.

Für weitere Fragen stehen wir gern jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

  
Holger und Carmen Westenbaum





B O D Y U P  
Kühbachstraße 11  
81543 München  
Tel. 089-66 25 11  
Fax 089-66 27 87  
Geschäftsführer:  
Siegmar Mager  
Bertram König

September 13, 1996

To whom it may concern:

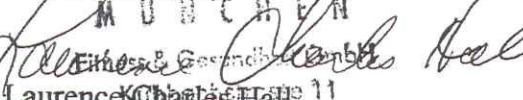
Rick Henderson, born on the 7 February 1960, who resides in Munich: Hohenloherstr. 9, 80637 München, has been under my employment as an independent contractor for four years. Mr Henderson has given classes in self-defence, stretching, and most recently Tai - Chi under my direction in both City Fit, and more recently in Body UP.

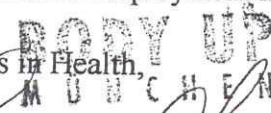
I have known Rick Henderson in a professional capacity since I moved to Munich in 1993. His easy going art, and passion in which he learns his trade insures that he will be a hit with the members. Most recently Mr. Henderson has taken it upon himself to learn, and teach, Tai Chi. Tai Chi is a meditative form of movement, and in any case I can say that the members were very receptive to the course. It was a course that we offered outside of our normal schedule.

I can only give the highest praise for his work, and I wish only to reinforce that his non-intimidating art, makes him a joy to work with. Mr. Henderson will definitely be an asset to any team that he joins.

If you have any further questions please feel free to contact me, I would be happy to discuss Rick Hendersons employment in further detail.

Yours in Health,

  
Laurence Charles Hall  
Aerobi Coordinator, Education Director

  
FITNESS & GESUNDHEIT  
Kühbachstraße 11  
81543 München  
Tel. 089-66 25 11





UNSÖLD'S - Fitness für Frauen - Marstallstr. 8 - 80539 München

Marstallstraße 8  
80539 München  
Tel.: (089)29160794  
Fax: (089)29160795

Bankverbindung:  
Hypo-Bank München  
BLZ: 700 200 01  
Kto.:6880171230

München, den 1.3.1996

## ZEUGNIS

Herr Rick Henderson war in unserem Studio von Juni 1995 bis Dezember 1995 für wöchentlichen Selbstverteidigungs-Unterricht und Workshops zuständig.

Der Unterricht umfaßte neben speziellen Selbstverteidigungstechniken auch Entspannungs- und Konzentrationsübungen, Kräftigungs- und Aufwärmgymnastik.

Herr Henderson hat seinen Unterricht zu unserer vollen Zufriedenheit durchgeführt; bei den Teilnehmerinnen war er beliebt.

Da der Unterricht und die Workshops von Anfang an für eine begrenzte Zeit vereinbart waren, ist er momentan nicht bei uns tätig.

**UNSÖLD'S**

**Fitness für Frauen**

Inhaber: Susanna, Sonja und Gisbert Lechner  
Marstallstr. 8 · D-80539 München  
T: 089 / 29 16 07 94 · Fax: 089 / 29 16 07 95

PERSONALABTEILUNG



**FIT-PLUS**  
FITNESS-CENTER



Leopoldstr. 250 · 80807 München · Telefon (0 89) 3 50 92-0  
Fax (0 89) 3 50 92-1 10



Herr  
Rick Henderson  
Hohenloher Str. 9 - c/o Gerber  
  
80637 München



Ihr Zeichen

Ansprechpartner

Tel./Fax-Durchwahl

München

ga/br

Tel. - 219

1. Juli 1998

Fax - 230

### Ihre Bewerbung

Sehr geehrter Herr Henderson,

wir bedanken uns recht herzlich für Ihren Besuch in unserem Hause und freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, daß wir Sie gerne ins *FIT-PLUS*-Team aufnehmen möchten.

Wie Sie uns im Vorstellungsgespräch mitgeteilt haben, könnte der früheste Einstellungstermin der 01.01.1999 sein. Deshalb haben wir Sie zum Trainer-Crash-Kurs Anfang 1999 vorgemerkt.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Ulrike Brokate unter o.a. Telefonnummer jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

**FIT-PLUS FITNESS-CENTER**  
- Personalabteilung -

PS.: Für ein kurzes telefonisches Feedback wären wir dankbar.

# 证书

Ricky Henderson hat mit Erfolg an der europäischen Vorauswahl des Wettbewerbs "Arts from our Land" 2007, initiiert von der Beijing TV Station (VR China) teilgenommen und dabei den dritten Platz belegt.

Abteilung für internationale Programme  
Beijing TV Station

Ricky Henderson 荣获北京电视台2007年"外国人中华才艺大赛"欧洲分赛场第三名。

Taiji Quan  
Biaoyan

北京电视台海外节目中心  
二00六年十二月

